

Le cadrage

- [La règle des tiers](#)

La règle des tiers

📌 Objectif :

Apprendre à mieux composer ses images pour les rendre plus intéressantes et équilibrées.

? Principe

La règle des tiers est une technique de composition très utilisée en photographie. Elle consiste à diviser l'image en neuf parties égales à l'aide de deux lignes horizontales et deux lignes verticales.

L'idée est de placer les éléments importants de la photo sur ces lignes ou à leurs intersections, plutôt qu'au centre.

?? Pourquoi utiliser cette règle ?

Une image centrée peut parfois paraître statique ou peu dynamique. En décalant le sujet, on crée un meilleur équilibre visuel et on guide le regard du spectateur.



Cette technique permet aussi de donner plus d'espace à l'environnement autour du sujet.

? Exemple

Pour un portrait, placez la personne légèrement sur le côté plutôt qu'au centre. Pour un paysage, positionnez l'horizon sur une ligne horizontale (plutôt en haut ou en bas, mais pas au milieu).

?? À ne pas oublier

La règle des tiers est un guide, pas une obligation. Il est parfois intéressant de centrer volontairement un sujet pour créer un effet particulier.

? Conseil

Activez la grille sur votre appareil photo ou votre smartphone pour vous aider à appliquer cette règle.